



ABCD-reflectie

Schrijf binnen tussen 2 tot 4 dagen na de coachsessie een 'ABCD-reflectie':

A. Wat had jouw **aandacht** in de sessie?

B. Wat was daarin voor jou **belangrijk**?

C. Welke **conclusie** kan je daaruit voor jezelf trekken?

D. Wat ga je daarmee **doen**?

Maak dit SMART: Specifiek, Meetbaar, Aantrekkelijk en Tijdsgebonden.

Bron onbekend.

Met respect voor de bron delen we tools die we de gebruiken graag met je.
Het is mogelijk dat wij de bron onbedoeld onvolledig vermelden of onvoldoende konden achterhalen.



STRATOS
ont-wikkelt mensen

Met respect voor de bron delen we tools die we de gebruiken graag met je.
Het is mogelijk dat wij de bron onbedoeld onvolledig vermelden of onvoldoende konden achterhalen.

Stratos | coach@stratos.nl | www.stratos.nl