



Krachtenveld in een mindmap

Voor inzicht en overzicht: maak een mindmap van het krachtenveld in jouw actuele situatie.

1. Neem een groot vel papier, kleurpotloden of stiften.
2. Welke situatie betreft het? Schrijf dat bovenaan.
3. Zet jezelf in het midden.
4. Welke krachten (wie of wat) spelen een rol?
Geef die een plek op het papier. Gebruik alle ruimte, laat niets achterwege.
5. Doe een stap naar achteren. Wat zie je? Wat leidt je hier uit af?

Bron: onbekend.

Met respect voor de bron delen we tools die we de gebruiken graag met je.
Het is mogelijk dat wij de bron onbedoeld onvolledig vermelden of onvoldoende konden achterhalen.