



Waarden

Ga eens na wat de allerbelangrijkste tien waarden (of aspecten) zijn in je bestaan. Waarden die je hoe dan ook wilt terugvinden in je leven en die je hoe dan ook wilt realiseren.

Nadat je hieronder de waarden hebt ingevuld, kun je daarachter je prioritering aangeven.

	Waarde	Prioriteit
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Bij het opsporen van deze waarden kun je ook de hulp van de verbeelding oproepen. Stel je bijvoorbeeld voor dat je tachtig jaar oud bent en terugkijkt op je leven. Hoe zul je dan je leven beoordelen? Op grond van welke criteria? Wat wil je op zijn minst hebben meegemaakt, waargemaakt of hebben gedaan of juist hebben gelaten? Waar zou je spijt van kunnen krijgen? Waar gaat het je in je leven uiteindelijk om?

Het gaat er om dat je je waarden zelf bedenkt. Mocht je toch *voorbeelden* op prijs stellen: Rust, kennis, trouw, sportiviteit, arbeid, schoonheid, eerlijkheid, vriendschap, spontaniteit, soberheid, betrokkenheid, tolerantie, samenwerking, tevredenheid, respect, sociale bewogenheid, openheid, genieten, verantwoordelijkheid, vrijheid, waarheid, wijsheid, spel, zelfstandigheid, evenwicht, stijl, creativiteit, autonomie, authenticiteit, integriteit, ontplooiing, levenskunst.

Met respect voor de bron delen we tools die we de gebruiken graag met je. Het is mogelijk dat wij de bron onbedoeld onvolledig vermelden of onvoldoende konden achterhalen.